

Be among the millions of adults who have been vaccinated.

It's important to your health and those you love.

You probably got vaccines as a child so you think you're still protected, right? Not exactly. The protection from some vaccines can wear off over time. You may also be at risk for other diseases. The risk could be due to your job, lifestyle, travel, or health condition. So it's still important for you to be vaccinated as an adult.

Reasons to Get Vaccinated

1) You may be at risk for certain diseases that are still common in the U.S.

Every year thousands of adults in the United States get sick from diseases – diseases like measles or the flu that could be prevented by vaccines. Some people are hospitalized. Some even die.

2) You can't afford to get sick.

Even healthy people can get sick enough to miss work or school. If you're sick, you may not be able to take care of your family. Or you may not be able to have time for your friends and hobbies.

3) You can protect your health and the health of those around you.

This is especially important because some people cannot get vaccinated. This includes children under 6-months-old.

What Vaccines Do You Need?

All adults should get a flu vaccine every year to protect against seasonal flu.

You may need additional vaccines because of:

- Your age.
- Health conditions.
- Vaccines you received as a child.
- Other factors.

Other vaccines you may need as an adult include:

- Td/Tdap to protect against tetanus, diphtheria, and pertussis (whooping cough).
- Pneumococcal to protect against pneumococcal infections, such as pneumonia.
- Zoster to protect against shingles.
- MMR to protect against measles, mumps, and rubella.

Where to Get Vaccinated

Talk to your doctor about which vaccines you need. You can get them at the following places:

- Your doctor's office.
- Local health department.
- Pharmacies.
- Workplace.
- Community health clinics.
- Other places.



Vaccines lower your chance of getting sick. Vaccines work with your body's natural defenses. This lowers your chances of getting certain diseases.

Vaccines lower your chance of spreading certain diseases. Infants, older adults and people with weakened immune systems are especially vulnerable to these diseases.

Vaccines are one of the safest ways to protect your health. Vaccine side effects are usually mild. Side effects go away on their own. Severe side effects are very rare.

Call your doctor today to find out which vaccines you need. Then get your vaccines as soon as possible.

Source: National Center for Immunization and Respiratory Diseases

Forma parte de los millones de adultos que han sido vacunados

Es importante para su salud y la de sus seres queridos.

Usted probablemente se vacunó cuando era niño y cree que aún está protegido, ¿verdad? No exactamente. La protección de algunas vacunas puede desaparecer con el tiempo. Usted también puede estar en riesgo de adquirir otras enfermedades. El riesgo puede deberse a su trabajo, estilo de vida, viajes o estado de salud. Por lo tanto, sigue siendo importante que se vacune en la edad adulta.

Razones para vacunarse

1) Usted podría estar en riesgo de padecer ciertas enfermedades que aún son comunes en los EE.UU

Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos contraen enfermedades, como el sarampión o la gripe, que podrían prevenirse con vacunas. Algunas personas son hospitalizadas. Algunos incluso mueren.

2) Usted no puede darse el lujo de enfermarse.

Incluso las personas sanas pueden enfermarse lo suficiente como para faltar al trabajo o a la escuela. Si está enfermo(a), es posible que no pueda cuidar de su familia. O tal vez no pueda tener tiempo para sus amigos y pasatiempos.

3) Usted puede proteger su salud y la salud de los que le rodean.

Esto es especialmente importante porque algunas personas no pueden vacunarse. Esto incluye a los niños menores de 6 meses de edad.

¿Qué vacunas necesita?

Todos los adultos deben recibir una vacuna contra la gripe cada año para protegerse contra la gripe estacional.

Es posible que usted necesite vacunas adicionales debido a:

- Su edad
- Padecimientos de salud.
- Vacunas que recibió cuando niño.
- Otros factores.

Otras vacunas que puede necesitar como adulto incluyen:

- Td/Tdap para proteger contra el tétanos, la difteria y la tos ferina).
- Antineumocócica para proteger contra las infecciones neumocócicas, como la neumonía.
- Zoster para proteger contra el herpes zóster..
- MMR para proteger contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

Dónde vacunarse

Hable con su médico sobre las vacunas que necesita. Puede obtenerlas en los siguientes lugares:

- El consultorio de su médico.
- El Departamento de salud local.
- Las Farmacias.
- El lugar de trabajo.
- Clínicas de salud comunitaria.
- Otros lugares.

Las vacunas disminuyen la probabilidad de enfermarse. Las vacunas trabajan con las defensas naturales del cuerpo. Esto disminuye sus probabilidades de contraer ciertas enfermedades.

Las vacunas reducen la probabilidad de propagar ciertas enfermedades. Los bebés, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados son especialmente vulnerables a estas enfermedades.

Las vacunas son una de las formas más seguras de proteger su salud. Los efectos secundarios de las vacunas suelen ser leves. Los efectos secundarios desaparecen por sí solos. Los efectos secundarios graves son muy raros.

Llame a su médico hoy mismo para averiguar qué
Fuente: Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias

